

# LUJZA NEUSTÁLE KONTROLUJE, KDE SE RADEK NACHÁZÍ A CO DĚLÁ

Lujza a Radek spolu chodí téměř rok. Pro Radka je Lujza první skutečná přítelkyně, Lujza má již za sebou dva krátké vztahy a jednu velice špatnou zkušenost.

Minulý partner ji totiž podváděl. I když Lujza Radka miluje, trpí pokaždé, když si Radek vyrazí s přáteli ven bez ní. Proto ho požádala, aby si nainstaloval aplikaci, která jí umožní vidět, kde se právě nachází a aby jí vždy průběžně napsal, pokud je někde bez ní.

Radek si aplikaci nainstaloval, protože mu Lujzino žárlení přišlo milé a lichořtil mu její zájem. Když se však rozzlobila, protože se s kamarády zapovídal a zapomněl jí napsat, byl z toho zaskočen. Lujza přece věděla, kde bude a on to neudělal naschvál.

Radek začíná mít pocit, že mu nevěří a je mu to nepříjemné. Zároveň však ví o její předchozí špatné zkušenosti, a proto se to snaží chápat. Když se o tom pokouší s Lujzou mluvit, Lujza neustále opakuje, že s tím nedokáže nic udělat. Naopak, chtěla by mít přístup i k jeho mobilu.

Navrhla mu, aby si navzájem řekli svoje hesla. Radek nemá co skrývat, ale stejně se necítí úplně komfortně a tento návrh zamítne. Na to Lujza reaguje pláčem, ale na druhý den se tváří, že se nic nestalo.

Radkovi však píše téměř každých 5 minut a když Radek nezareaguje okamžitě, zlobí se. Radek začíná mít pocit, že je pod tlakem a neví, jak z této situace ven. Rád by Lujzu přesvědčil, že mu může věřit a že je jiný než její předchozí partner.



## Otázky:

- ▶ Jak hodnotíte Lujzino chování? Měla by něco změnit?
- ▶ Jak hodnotíte Radkovo chování? Měl by něco změnit?
- ▶ Jak by mohli Lujza s Radkem svůj problém vyřešit?
- ▶ Co potřebuje od vztahu Lujza?
- ▶ Co potřebuje od vztahu Radek?



## Témata v příběhu:

kontrola, partnerské násilí, komunikace ve vztahu, stalking, nebezpečné pronásledování, nastavení hranic

V tomto příběhu se věnujeme subtilnější formě partnerského násilí, které se vyskytuje především mezi mladými lidmi používajícími moderní technologie. Nedávný výzkum vyhotovený organizací Profem ukázal, že i mezi mladými lidmi dochází k násilí (ať už mezi vrstevníky nebo i mezi partnery). Toto může mít odlišné podoby.



## TEORETICKÉ ZARÁMOVÁNÍ PRO VYUČUJÍCÍ

**Nejedná se pouze o násilí fyzické, ale spadá sem i násilí psychické (např. ponižování před přáteli), sociální (izolace od ostatních, zákazy styku s přáteli apod.) či sexuální (nucení k sexuálním praktikám).**

Uvedený výzkum zároveň poukázal na to, že je násilí v partnerských vztazích mezi mladými lidmi poměrně rozšířené, s určitou formou partnerského násilí se střetlo až 59% mladých lidí.

Častou formou, která je spojená s používáním moderních technologií, je forma kontroly nebo sledování. Jedná se o druh násilí, jenž se projevuje např. požadováním přístupových hesel k sociálním sítím, mobilního telefonu, PC apod. Případně se jedná o neustálou kontrolu pohybu (jedinec musí být ustavičně k dispozici na sociální síti a hlásit partnerovi/ce místo svého pobytu, případně lze využít aplikace, která údaje o partnerovi/ce poskytuje), ale může se jednat také o kontrolu dalších údajů (např. partner\*ka kontroluje všechny nově přidané kontakty na sociální síti a tyto musí projít "schválením").

Potřeba kontroly a dohledu nad partnerem\*kou může následně přejít do stalkingu, k němuž často dochází po ukončení daného vztahu. Za stalking pokládáme např. neustálé "bombardování" bývalého\*é partnera\*ky sms zprávami či zprávami na sociálních sítích, sledování jeho\*jejích aktivit online i v reálném životě (na cestě do/ze školy, sledování domu oběti,...).

**Stalking je v ČR trestným činem a jeho pachatelovi\*ce hrozí trest odnětí svobody v délce až jednoho roku.**

Důležitým nástrojem prevence násilí ve vrstevnických a partnerských vztazích je posilování komunikačních kompetencí, schopnost empatie a respektu vůči sobě a druhým.

V partnerských vztazích je pro mladé lidi důležité umět vyjádřit své potřeby a v rámci komunikace s partnerem\*kou otevřeně popsat své emoce a postoje. Schopnost nenechat se zatlačit do nepříjemné pozice, odolat tlaku okolí či psychickému vydírání a v případě nutnosti vědět, na koho se obrátit pro pomoc, je nedílnou součástí zdravého (nejen) partnerského soužití.



## TEORETICKÉ ZARÁMOVÁNÍ PRO VYUČUJÍCÍ

Citové vydírání partnera\*ky nesmí být ospravedlněno minulou negativní zkušeností daného partnera\*ky. Současný\*á partner\*ka nenesे odpovědnost za skutky minulého partnera\*ky, a proto nemusí akceptovat požadavky na něho\*ni kladené na základě zkušenosti, s níž nemá nic společného. Je však třeba o těchto zkušenostech hovořit, vyjasňovat obavy a potřeby obou stran a pokusit se nalézt společný kompromis či řešení situace tak, aby byly obě strany respektovány.

### Zdroje:

► Profem. Násilí ve vztazích očima teenagerů. Popis výzkumu.

<https://www.profem.cz/cs/vydali-jsme/vyzkumy/a/nasili-ve-vztazich-ocima-teenageru>

► Partnerské násilí dospívajících a mladých v ČR. Hlavní výstupy výzkumu.

<https://www.profem.cz/cs/vydali-jsme/vyzkumy><https://www.profem.cz/cs/vydali-jsme/vyzkumy/a/partnerske-nasili-dospivajicich-a-mladych-1/a/nasili-ve-vztazich-ocima-teenageru>

► Stalking a kyberstalking.

<https://e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/8-prehledovy-list-stalking-a-kyberstalking/file>

► Informace Policie.

<https://www.policie.cz/clanek/prevence-stalking.aspx>

